

• MEDICINA DEPORTIVA (RECONOCIMIENTOS DEPORTIVOS, NUTRICIÓN DEPORTIVA) • FISIOTERAPIA/MASAJE • PROGRAMAS DE SALUD •



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes



SERVICIO MÉDICO

¡TÚ PUEDES!

**Y NOSOTROS
TE AYUDAMOS**

 [deportes.fuenla](#)

Visítanos en C/Creta, 2

Centro Deportivo Calle Creta

28943 · Fuenlabrada Madrid

O, si lo prefieres, llámanos:

916 856 904

**PROGRAMA DE
RECUPERACIÓN
FUNCIONAL**



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes



SERVICIO MÉDICO



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes



SERVICIO MÉDICO

El ejercicio físico como núcleo central de la Recuperación física tiene una gran importancia en el desarrollo del ser humano, ya que actúa positivamente en todos los sistemas y órganos del cuerpo. El ejercicio juega un papel muy importante en la recuperación del paciente y su incorporación a la sociedad de una manera activa.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?

El objetivo es ayudar al paciente a conseguir el máximo nivel posible de funcionalidad previniendo las complicaciones, reduciendo la incapacidad y aumentando la independencia.

El programa consta de:

- Valoración inicial.
- Sesiones en seco en sala gimnasio impartidas por un fisioterapeuta.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este programa está destinado a personas con problemas crónicos del aparato locomotor, cuyas patologías sean susceptibles de tratamiento con él, con un objetivo de mejoría de los síntomas, sobre todo, y en el caso en el que fuera factible, un objetivo curativo.

Además, también puede ir dirigido a pacientes con trastornos que no sean crónicos, pero que les pueda resultar beneficioso el tratamiento para su patología.

PROGRAMA DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL

DURACIÓN

Sesiones de **60 minutos dos veces a la semana**.
El servicio se prestará en horarios de mañana y tarde:
a las **11** y a las **19 horas**.

TASAS

29,90€/mes

