

NOTA DE PRENSA

La Concejalía de Deportes pondrá en marcha la actividad de Atletismo en Familia

La actividad está enmarcada en el programa Deporte en Familia, que comenzó en 2016 con la actividad de patinaje

1 de marzo de 2018.- Está previsto que Atletismo en familia dé comienzo en fechas próximas y tendrá lugar todos los viernes en el Polideportivo Fermín Cacho con una oferta de tres horarios:

- 17 a 18 horas
- 18 a 19 horas
- 19 a 20 horas

El programa comenzó en 2016 con la escuela de patinaje y, en la actualidad, se incluye en las escuelas de ajedrez, bádminton, aerobic/street dance, escalada, esgrima, patinaje, pilates, tai-chi, tenis, tenis de mesa, unihockey y yoga.

Este programa surge ante la necesidad de promover actividades deportivas relacionando varios miembros de la familia, implicando a padres y madres, que generalmente son modelo y referente para los más pequeños. Se trata de un proyecto dirigido y pensado para todas aquellas familias que quieran llevar a cabo una actividad deportiva o física en conjunto, pudiendo participar de sesiones dirigidas tanto a niños como adultos y mayores. Pensadas en sus contenidos para potenciar el ejercicio saludable y adaptado para todos. Por ello lo podrán practicar niños desde 4-5 años hasta mayores que compartan la actividad con sus hijos o nietos.

Más información:
Concejalía de Deportes
Departamento de Comunicación e imagen
tlf.: 916076919, ext. 5755.
Mail: prensa@deportesfuenla.com
www.deportesfuenla.com
facebook.com/deportes.fuenla

#deportesfuenta





twitter.com/deportesfuenla

